

# Så här kan du använda FokusKorten

## Tips från deltagare på Garudas ERFA-dag 2016

### Ökad självinsikt/lära känna varandra

Varje deltagare väljer kort som t.ex. visar på:

- hur de är
- hur de skulle vilja vara
- hur de inte är
- vad de uppskattar hos andra
- vad de retar sig på hos andra
- vad de behöver hjälp att utveckla
- vad de behöver i förhållande till sina arbetsuppgifter
- hur de önskar att deras kollega ska vara

Alla i gruppen ger ett kort var till en annan gruppdeltagare som de tycker har den färg och/eller stämmer in på kortets beskrivning

- Varje deltagare motiverar varför de ger just det kortet.
- Mottagaren av korten väljer tre kort som gjorde hen särskilt glad/övertäckad

Räkna 1, 2, 3 och sedan håller alla i gruppen upp den färg som utmärker en annan deltagare.

Gruppvis kommer man överens om vilket FokusKort och positiv feedback man vill ge till en individ i den andra gruppen.

Efter att varje deltagare har valt ut de kort som utmärker dem själva, minglar deltagarna runt och försöker "sälja in" de kort som inte utmärker de själva till andra i gruppen.

En kortlek ligger på bordet och en deltagare i taget drar slumpvis ett kort från högen och

- ger kortet till den de tycker passar in på beskrivningen - eller
- ger kortet till någon de tycker behöver utveckla detta mer - eller
- berättar om sig själv i förhållande till detta kort

Man utgår från en kortlek i gruppen och lägger upp ett kort i taget. De som tycker att det stämmer in på dem får berätta varför de tycker det. Alternativt varför det inte stämmer.



## Uppstart/avslut av möten eller projekt

### FÖRE mötet/projektstart

Alla deltagare delar in sin kortlek i två högar (detta är jag/detta är jag inte). Utifrån den färg man har mest av och/eller de ord man valt, beskriver man hur man kan bidra till mötet/projektet.

- När alla gjort ovanstående: Var har gruppen störst fokus? Vad saknar vi? Hur kommer det påverka mötet/projektet?

Gruppen diskuterar vem som ska fokusera på vad under mötet (olika kort till olika deltagare men så att alla fyra hörnen är täckta)

Varje deltagare väljer vad de själva är bra på att fokusera på - sedan byter man fokusområde med varandra för nya perspektiv/ökad förståelse för varandra.

Varje deltagare väljer ett kort som beskriver:

- hur de känner sig just nu
- hur de önskar att gruppen ska förhålla sig mot varandra
- vilket särskilt fokus de tycker mötet/projektet bör ha
- hur de hoppas kunna bidra till mötet/projektet
- vad de skulle behöva ha hjälp med att fokusera på av de andra
- vad de tänker jobba på att bli bättre på under mötet (hemlighålls till efter mötet då det visas upp och utvärderas)

Gruppen diskuterar och väljer tillsammans ut kort som beskriver:

- vad de ska fokusera på under mötet/projektet
- hur de ska förhålla sig mot varandra

### EFTER mötet/projektet

Samtliga punkter ovan kan utvärderas efter mötet.

## Spelregler

Gruppen väljer ut kort/ som utgör underlag för framtagande av spelregler för mötet/projektet. (ev. jämförelse med FokusProfiler)

Gruppen arbetar med att bryta ned och diskutera organisationens värdegrund i sin egen arbetsgrupp

## Rekrytering

Kort/ord inom det område där kandidaten bör ha sitt fokusområde väljs ut och kopplas till de arbetsuppgifter som krävs i tjänsten.

- Kandidaten får definiera vad orden innebär för just hen och beskriva hur hen förhåller sig till det i sitt arbete (både sol- och skuggsidor)

Kandidaten får fritt välja ord, definiera dem och beskriva hur hen förhåller sig till dessa i relation till arbetsuppgifter.

## Feed back/Medarbetarsamtal

Chef ger regelbundet kort med direkt feed back till medarbetare (och medarbetare till chef) genom att rätta över kort. De samlade korten följs sedan upp på medarbetarsamtalen.

Medarbetaren plockar ut tio kort som utmärker det gångna året. Hen väljer sedan ut tre av dem och motiverar. Därefter väljer man gemensamt ut det fokusområde och de specifika kort som man ska jobba med under kommande år.

Medarbetare och chef väljer ut vars tre kort som de vill ge feed-back till varandra utifrån. (ev. diskuteras även skuggsidan av dragen) direkt koppling till arbetsuppgifter görs.